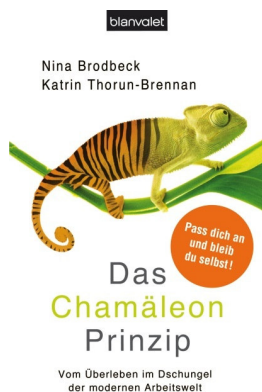


# „Die Schillerschuppen“

## Das Kommunikations-Seminar nach dem Chamäleon-Prinzip



### Das Chamäleon-Prinzip

Vom Überleben im Dschungel der modernen Arbeitswelt

Nina Brodbeck/ Katrin Thorun-Brennan

288 Seiten, □€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] | CHF 21,90 (uvp)

ISBN: 978-3-7645-0410-6

Blanvalet Verlag, Herbst 2011

### Welcome to the jungle!

Wenn die Arbeitswelt ein Dschungel wäre, welches Tier wären Sie da gern? Wir haben einen Vorschlag: Das Chamäleon! Dieses glubschäugige, verbaute, langsame Vieh mit der Schleuderzunge, das ständig die Farbe wechselt. Ob das unser Ernst ist? Absolut. Denn Chamäleons besitzen die fantastische Eigenschaft sich an die Umgebung anzupassen und gleichzeitig immer sie selbst zu bleiben. Dabei machen sie noch auf spektakuläre Weise Beute. Sie vollziehen bildlich gesehen den Spagat, der von uns alltäglich in der Arbeitswelt abverlangt wird. **Pass Dich an und bleib Du selbst!**

### INHALT

Was wir alle wissen, Chamäleons wechseln die Farbe, um sich der Umgebung anzupassen: Chamäleon-Pflichtprogramm sozusagen. Sie können aber noch viel mehr. In der Kür kommunizieren sie über ihre Haut. Sie schillern in allen Regenbogenfarben und haben trotzdem immer eine klare Botschaft. Sie passen sich an, wo es hilfreich ist und sie bekennen eindeutig Farbe, wenn es darum geht eigene Bedürfnisse und Empfindungen kundzutun. **Wie kann es uns in der Arbeit gelingen im Kontakt zu bleiben mit den verschiedenen KommunikationspartnerInnen, wie trotz aller Herausforderungen die eigenen Standpunkte zu finden und klar zu benennen? Was unterstützt den Kontakt? Wie kann ich Konflikte konstruktiv aushandeln?**

Im Seminar arbeiten wir in Kleingruppen und im Plenum, nutzen kreative Methoden und kleine theoretische Inputs, um uns den gestellten Fragen zu nähern.

Das Seminar ist geeignet für Teams und Arbeitsgruppen, die sich mit dem Thema Kommunikation und Konfliktmanagement beschäftigen möchten.

### ZEITUMFANG

mindestens zwei Tage

### KONTAKT

Katrin Thorun-Brennan

[www.thorun-brennan.de](http://www.thorun-brennan.de)

Tel. +49 (0) 30- 44012773

[kontakt@thorun-brennan.de](mailto:kontakt@thorun-brennan.de)